



Hygiene- und Raumkonzept der IBIT GmbH für die Wiederaufnahme des Seminarbetriebs im eigenen Schulungsraum ab dem 18.05.2020

Version: 1.0

Verfasst durch: IBIT GmbH

Datum: 12.05.2020

Mit diesem Merkblatt möchten wir Ihnen unsere Hygienemaßnahmen vorstellen, die unabdingbar für die sichere Durchführung unserer Seminare im IBIT-Schulungsraum sind.

Ein gutes Miteinander, eine freundliche Atmosphäre und dass unsere Teilnehmer und Teilnehmerinnen sich bei unseren Seminaren wohl fühlen, steht für uns seit jeher an erster Stelle. Wir geben uns als IBIT-Team beste Mühe, dass das auch in Zeiten des Corona-Virus und während der Umsetzung von Verordnungen zum Schutz aller Anwesenden der Fall ist. Wir bitten Sie um Mithilfe, die an uns als IBIT und uns allesamt gestellten Anforderungen zu erfüllen. Sprechen Sie uns an, üben Sie Kritik, geben Sie Hinweise und Tipps. Aber vor allem: Bleiben Sie gesund und achten Sie, z.B. bei Abstands- oder Hygieneregeln, aber auch bei Krankheitssymptomen auf sich und Ihre Mitmenschen.

Wir wünschen Ihnen einen guten und sicheren Aufenthalt sowie ein tolles Seminarerlebnis,
das IBIT-Team.

I. Allgemeine Regeln und Verhaltensvorgaben

1. Wie wird das Corona-Virus übertragen?

Die Übertragung auf den Menschen geschieht in der Regel über die Luft als Tröpfcheninfektion, kann aber auch über Händekontakt (zum Beispiel Händeschütteln) geschehen. In der Regel ist für eine Ansteckung ein enger Kontakt mit einem infizierten Menschen nötig.

2. Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?

Das Einhalten der persönlichen sowie der Händehygiene hat oberste Priorität, um eine Ansteckung zu vermeiden. Sollten Sie sich krank fühlen oder Krankheitssymptome zeigen – das gilt besonders für typische Symptome einer Ansteckung mit dem Corona-Virus – informieren Sie uns bitte sofort. Sollten Sie den Kurs aufgrund einer Erkrankung nicht besuchen können oder abbrechen müssen, finden wir gemeinsam eine Lösung zum Nachholen der Inhalte oder zur Erstattung der Kursgebühren.

3. Welche Hygienemaßnahmen sollen ab sofort eingehalten werden?

Achten Sie bitte insbesondere auf folgende allgemeine Maßnahmen:

- a) Einhalten der Nies- und Hustenetikette:
Wer husten oder niesen muss, sollte dies in ein Taschentuch tun und dieses sofort in einen Abfalleimer mit Deckel entsorgen. Stofftaschentücher sollten anschließend bei mindestens 60°C gewaschen werden. Ist kein Taschentuch griffbereit, dann husten oder niesen Sie bitte in die Armbeuge. In beiden Fällen sollte man sich dabei von anderen Menschen wegrehen und den geforderten Abstand von mindestens 1,5 Meter zur nächsten Person einhalten.
- b) Händehygiene:
Wir bitten unsere Teilnehmer und Teilnehmerinnen, sich bezüglich der Händehygiene an folgende Vorschriften zu halten:
 - **Waschen Sie Ihre Hände immer gründlich für mindestens 30 Sekunden mit Seife**
 - vor Seminarbeginn
 - nach Pausen (auch Raucher-Pausen)
 - nach dem Toilettengang
 - vor und nach allen Mahlzeiten
 - Vermeiden Sie „Händeschütteln“
 - Nutzen Sie nach dem Waschen Ihrer Hände die vorgesehenen Trockentücher. Optional zusätzlich können Sie Ihre Hände an den bereitgestellten Desinfektionsstationen desinfizieren oder mit Einmaltüchern an Ihrem Platz desinfizieren.

3. Tragen der sog. Alltagsmaske

Während des laufenden Seminarbetriebes muss von Teilnehmern und Teilnehmerinnen unserer Seminare keine Alltagsmaske getragen werden. Wir möchten Sie aber bitten, Ihre Maske beim Betreten und Verlassen des Schulungsraumes sowie bei Toilettengängen, Gruppenarbeiten oder auf dem Weg zum eingerichteten Beratungsplatz zu tragen, auch wenn der Mindestabstand von 1,5m in unserem Raumkonzept (Teil III) durchgängig sichergestellt sein sollte. Das IBIT-Team trägt im Seminarraum dauerhaft eine Maske. Dozenten und Dozentinnen tragen die Maske nach denselben Vorgaben wie oben für Schulungsteilnehmer beschrieben. Selbstverständlich darf die Alltagsmaske auch während des Seminarbetriebs getragen werden. Wir möchten Sie bitten, die Maske nicht auf den Tischen abzulegen, sondern bei Nichtbenutzung bspw. in Taschen oder Beuteln zu verstauen. Wir stellen an jedem Tisch zudem Einwegmasken zur Verfügung. Wir bitten Sie, diese nach Gebrauch zu entsorgen.

4. Sicherheitsabstand einhalten:

- a) Halten Sie bei Gesprächen mit den anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen sowie mit den Dozenten immer einen Sicherheitsabstand von 1,5 m ein
- b) Sollte die Toilette besetzt sein, warten Sie im Schulungsraum oder in der Küche, bis diese wieder frei wird. So vermeiden Sie nahen Körperkontakt
- c) Nehmen Sie Ihr Mittagessen / Ihre Seminarverpflegung an Ihrem Platz ein, um den Sicherheitsabstand auch in der Pause einzuhalten
- d) Vermeiden Sie Umwege zur Toilette oder bspw. zum Beratungsplatz. Halten Sie sich nach Möglichkeit an die vorgegebenen Laufrichtungen.

II. Was wir als IBIT tun, um Sie zu schützen:

1. Ein ausgearbeitetes Raumkonzept (Siehe Teil III) sorgt vor Seminarbeginn und im laufenden Seminar dafür, dass u.a. durch Einzelplätze der erforderliche Mindestabstand zwischen Teilnehmern und Teilnehmerinnen dauerhaft eingehalten werden kann. Jeder anwesenden Person wird der vorgeschriebene Platz von mindestens 5m² eingerichtet. Der Sicherheitsabstand wird auch bei z.B. auf dem Weg zum WC sichergestellt.
2. Der Abstand zu Dozenten wird ebenfalls sichergestellt und im Raumkonzept (Siehe Teil III) beschrieben. Ein Beratungsplatz mit Plexiglasscheibe steht für den Fall von individuellen Fragen oder zur Einreichung von Unterlagen zur Verfügung.
3. Oberflächen werden vor, bzw. nach jedem Seminartag ausgiebig gereinigt und zusätzlich desinfiziert. Wir desinfizieren darüber hinaus regelmäßig alle Türgriffe oder Gegenstände, mit denen Sie in Berührung kommen.
4. Wir achten darauf, möglichst viele Bereiche frei zugänglich zu gestalten, so dass Sie Türgriffe nicht, bzw. möglichst nicht anfassen müssen. Im Eingangsbereich des Seminarraums sowie am Waschbecken der geschlechtergetrennten Toiletten steht zusätzliches Desinfektionsspray bereit.
5. Für einen stetigen Luftaustausch lüften wir in regelmäßigen Abständen den Seminarraum, um die Zahl erregerehaltigen Tröpfchen in der Raumluft zu minimieren. Je nach Schulungssituation und Wetterlage werden die Fenster im Seminarraum auch während der Seminarzeit möglichst geöffnet bleiben.
6. Wir bereiten Ihnen unter Einhaltung hoher Hygienestandards Ihren Seminarplatz vor, so dass Sie Ihre eigenen Schreibutensilien, Tasse, Teebeutel, Zuckertütchen, kleine Milchpäckchen oder z.B. Wasserflasche haben. Kaffee steht Ihnen in Ihrer eigenen Kaffeekanne zur Verfügung. Jeder Platz verfügt über einen eigenen Mülleimer. Jeder Tisch wird zudem mit Desinfektionstüchern ausgestattet.
7. Für das Mittagessen legen wir Ihnen an Ihrem Platz Snacks, Brötchen und Obst bereit.
8. Leere Wasserflaschen stellen Sie unter Ihrem Tisch ab. Das IBIT-Team entsorgt in den Pausen und nach jedem Seminartag Ihren Verpackungsmüll.
9. Wir stellen Ihnen Einwegschutzmasken zur Verfügung, die Sie gerne anstatt Ihrer eigenen Alltagsmaske verwenden können.
10. Unsere Snackbar steht Ihnen in der aktuellen Zeit nicht zur Verfügung. Wir stellen Ihnen einzeln verpackte Knabberereien etc. an Ihrem Tisch zur Verfügung.

III. Raumkonzept

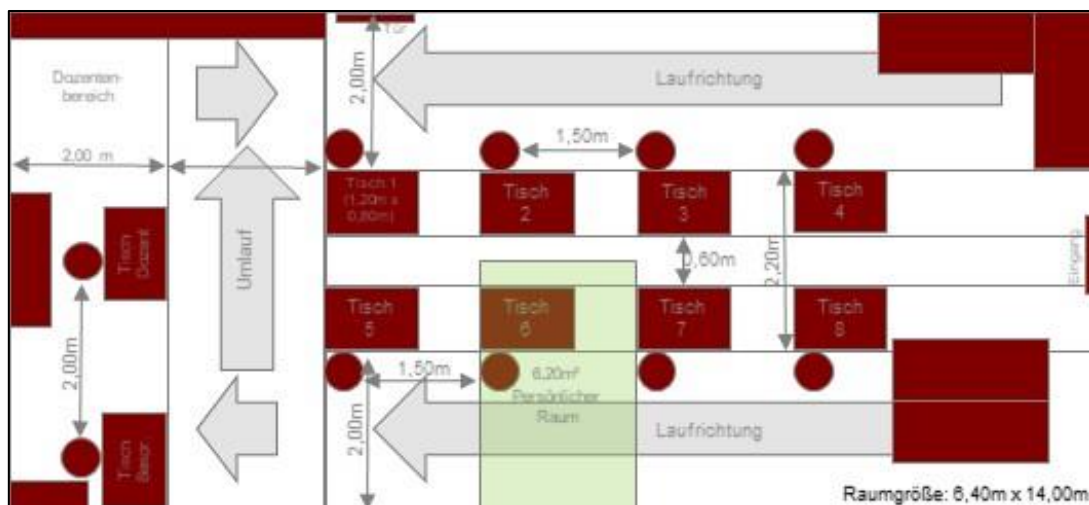


Abbildung 1: Raum- und Bestuhlungskonzept bei bis zu 8 Teilnehmern und Teilnehmerinnen

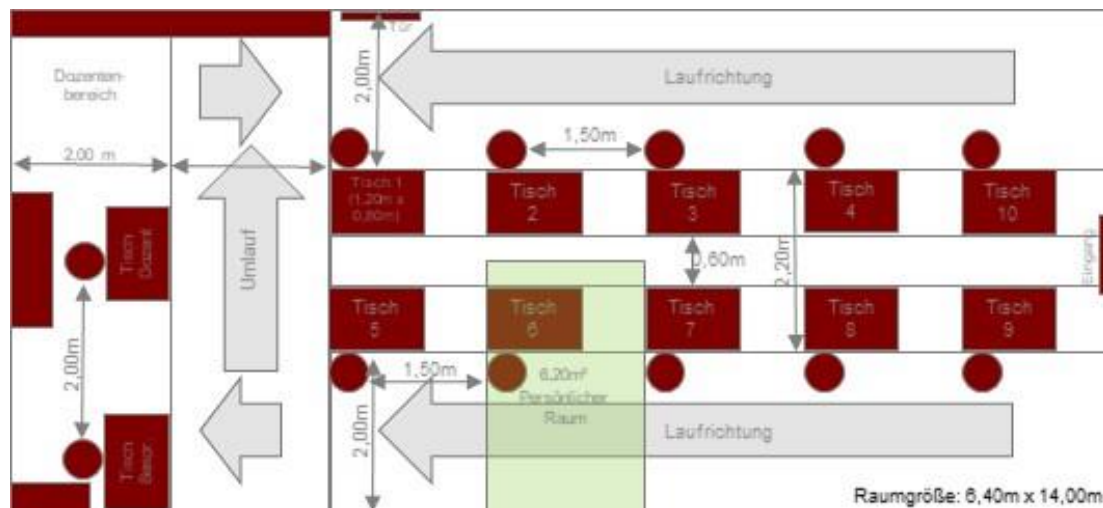


Abbildung 2: Raum- und Bestuhlungskonzept bei bis zu 10 Teilnehmern und Teilnehmerinnen

Der IBIT-Schulungsraum ist 6,40m x 14,00m groß. Es gibt zwei unterschiedliche Raumpläne für bis zu 8 Teilnehmer und Teilnehmerinnen zzgl. bis zu zwei Dozenten (siehe Abbildung 1) sowie für 9 oder 10 Teilnehmer und Teilnehmerinnen zzgl. bis zu zwei Dozenten (siehe Abbildung 2). Jeder im Raum anwesenden Person steht ein eigener Tisch mit den Maßen 1,20m x 0,80m sowie ein Stuhl zur Verfügung. Der Abstand von 1,50m zwischen den anwesenden Personen wird bei Einhaltung der vorgegebenen Bestuhlung und der vorgegebenen Laufwege und –Richtungen (siehe Abbildungen 1 und 2) dauerhaft eingehalten. Der persönliche Platz jeder im Raum anwesenden Person beträgt am zugeteilten Seminarplatz 6,20m². Um die Seminartische herum wurde ein Umlauf mit einer Breite von 2,00m eingerichtet und markiert.

Anmerkung: Nachhaltigkeit in der aktuellen Zeit

Generell achten wir als IBIT sehr darauf, Müll und ganz besonders Verpackungen einzusparen und zu vermeiden. Ihre und unser aller Gesundheit geht jedoch vor, so dass wir derzeit zur Sicherstellung eines möglichst hygienischen Seminarablaufs an einigen Stellen von unseren selbstgesteckten Umweltrichtlinien abweichen müssen. Die hygiene- und sicherheitstechnischen Vorschriften zur Vermeidung einer Ansteckung sind selbstverständlich wichtiger als die Vermeidung von Abfall. Natürlich kehren wir, sobald es wieder möglich ist, zu unseren umweltfreundlichen Standards zurück.

Wir bedanken uns jetzt schon ganz herzlich für die Einhaltung der Vorsichtsmaßnahmen und wünschen Ihnen einen angenehmen und sicheren Aufenthalt am IBIT.

Für Rückfragen zu unserem Hygiene- und Raumkonzept sowie bei sonstigen Fragen zum Seminarablauf wenden Sie sich bitte vor Seminarbeginn an bildung@ibit.eu sowie während des Seminars an unsere Dozenten und Dozentinnen oder das Büroteam.